

Encouragements divins



mythe et rite en pratique

Les divinités grecques
t'encouragent et
t'accompagnent sur ton
cheminement d'humain en
2021 !

Imprime et colle ce PDF en
cartes. Pour connaître ton
message divin du moment,
tire une carte au hasard...

Bonne année 2021 !



Hestia



Aujourd'hui, tu te sens peut-être en insécurité ou en surpuissance par rapport à l'extérieur.

La déesse t'encourage à rester au centre de ta dimension humaine : accueillir que les plans de Zeus te dépassent et lui faire confiance t'apportera beaucoup de paix, même si ça vexe ton ego d'humain. Cesse de prêter des pouvoirs divins aux humains (même « puissants ») !

Aphrodite



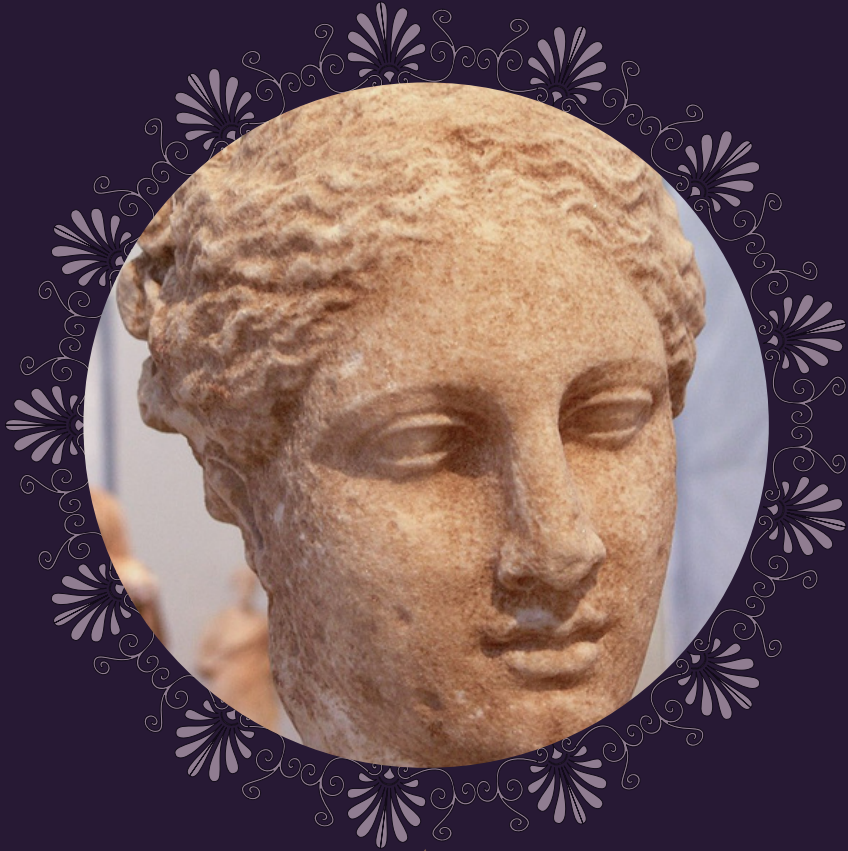
2

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être découragé devant les ombres de la nature humaine.

La déesse t'encourage à
chérir ton cœur et à
accueillir avec tempérance
et douceur
toutes les ombres de
l'expérience humaine qui se
dévoilent les unes
après les autres.
Comme elle, tu peux
embrasser ce qui fait guerre
en toi et faire naître
l'Harmonie !

Hygie



3

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être fatigué, inquiet pour ta santé ou, à l'inverse, pas impliqué dans ton hygiène de vie.

La déesse t'encourage à prendre soin de ton hygiène de vie, de ton système immunitaire, autant que tu le peux.
Préserve au mieux ta santé et ton équilibre pour un bénéfice personnel et collectif !

Athéna



4

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être démotivé, découragé ou en procrastination

La déesse t'encourage à muscler ton mental et ton corps avec persévérance et ténacité.

Oxygéné, dynamique et énergique, tu trouveras mieux quelles stratégies adopter pour dépasser héroïquement tout type d'épreuve et en retirer une intelligence bénéfique!

Hadès



5

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être frustré de ne pas avoir ou faire ce que tu veux

Le dieu t'encourage à apprécier la richesse de l'essentiel et la vanité du superflu.

Fais le deuil des habitudes consuméristes (ce sont elles qui sont morbides), et remplis ta corne d'abondance de ce qui est réellement fécond pour le futur !

Perséphone



6

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être loin des gens que tu aimes

La déesse t'encourage à vivre l'éloignement de tes proches dans la confiance que vous vous retrouverez à la belle saison, quand la roue aura tourné, ce qu'elle fait forcément toujours.

Transforme le « tu me manques » en « quel plaisir on aura à se retrouver » !

Déméter



Aujourd'hui, tu te sens peut-être écoeuré, en indigestion ou, au contraire, dénutri

La déesse t'encourage à veiller à ta nourriture, à nourrir ton corps et ton âme de ce qui te fait du bien et apporte la paix. Mets au compost le reste. Prête attention à ce que tu ingères comme aliment, information et émotion. Trie et garde les bons grains !

Zeus



8

Aujourd'hui, tu te sens peut-être triste ou éteint

Le dieu t'encourage à entretenir le feu de ta **JOIE** et de ta **LUMIERE**, à le mettre en priorité dans ta hiérarchie intérieure. Foudroie le reste.

Liste ce qui te met en joie afin d'avoir ces ressources à disposition si ton feu commence à s'éteindre !

Cronos



9

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être comme si le temps te filait entre les doigts

Le dieu t'encourage à structurer ton temps intelligemment si tu ne veux pas qu'il t'engloutisse !

Auto-discipline-toi et réinvente des repères temporels adaptés à la situation que tu vis !

Ouranos



10

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu ne te sens peut-être pas libre comme l'air

Le dieu t'encourage à prendre de la hauteur (là est ta liberté) et à considérer combien ce qui frustre et castre peut curieusement et paradoxalement être source de fécondité et de création. N'essaie pas de récupérer ce qui est définitivement perdu (les boules!) mais de regarder ce qui se crée !

Poséïdon



11

Aujourd'hui, tu te sens peut-être submergé par tes émotions

Le dieu t'encourage à apprendre à surfer sur la vague de tes émotions avant qu'elles ne se transforment en tsunami intérieur et deviennent la mer à boire ...

Pour réguler le flux et reflux de tes marées intérieures : un tapping EFT avec les tridents digitaux de tes mains, une séance de cohérence cardiaque sur le rythme des vagues, peut t'aider !

Dionysos



12

Aujourd'hui, tu te sens peut-être cassé, désintégré, plus toi-même

Le dieu t'encourage à rassembler en toi-même les parties de toi qui ont pu s'éparpiller sous le coup des peurs, les chocs des divisions ambiantes.

Cesse de te diviser, de te disperser, de t'éparpiller, de partir en c..... : rappelle tes forces en toi et retrouve ton intégrité !

Hermès



13

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être isolé

Le dieu t'encourage à utiliser les outils de communication matériels et subtils pour maintenir ou réinventer les liens avec les gens que tu aimes.

Laisse-toi inspirer par les astuces d'Hermès, le Facteur du Cosmos, et confie-lui tes messages d'amour pour tes proches !

Chaos



14

Aujourd'hui, tu te sens peut-être dans un chaos inquiétant

Le dieu primordial, t'encourage à te relier, si tu trouves ta vie chaotique, à son sens originel : non pas le néant ni le bazar auxquels on le réduit mais une ouverture béante sur de nouveaux possibles, à naître et à devenir.

Puise dans le chaos sa puissance d'ouverture à des possibles inconnus !

Gaïa



15

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être vivre dans de l'absurde et du non-sens

La déesse t'encourage à te relier à l'incroyable intelligence de la nature et du vivant qui t'entoure et que tu es aussi, et à lui faire confiance car, depuis toujours et pour toujours, elle œuvre dans le sens de la vie !

Mnémosyne



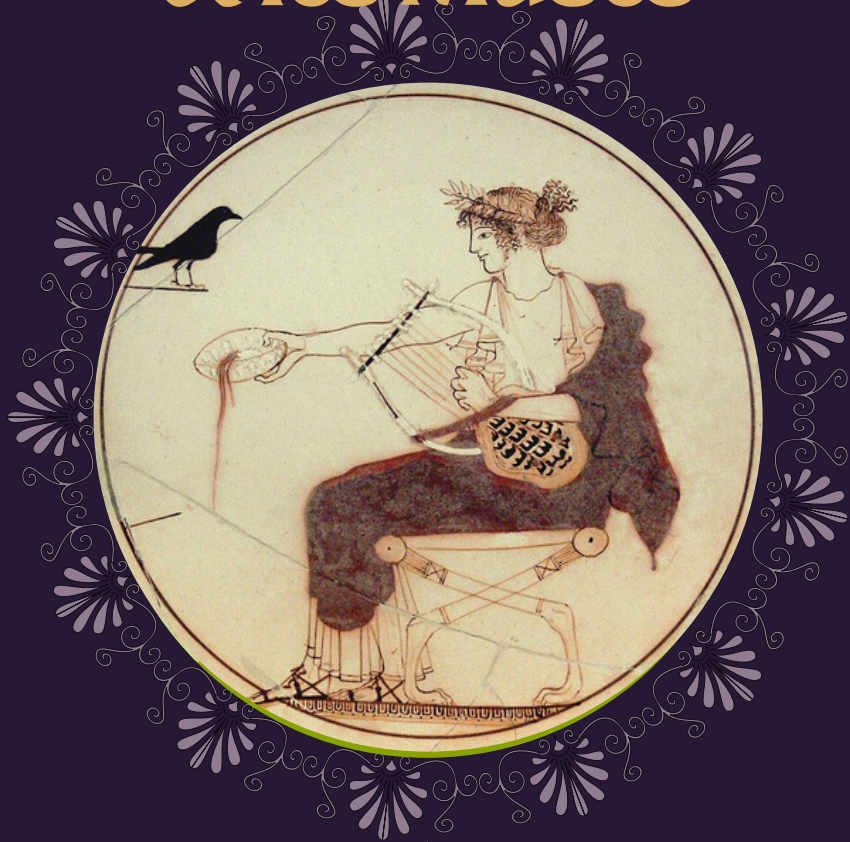
16

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être démunie et sans ressources

La déesse t'encourage à te relier aux mémoires que tu portes en toi, transmises par tes ancêtres : eux aussi ont traversé bien des épreuves, et les solutions adaptatives qu'ils ont expérimentées sont juste là, stockées en libre accès, dans tes gènes : allume-les !

Apollon & les Muses



Aujourd'hui, tu te sens peut-être dans une monotonie terne et morne

Le dieu et les déesses t'encouragent à mettre de l'art dans ta vie : danse, chante, crée avec les sons, ta voix, ton corps, tes mains. Laisse-toi inspirer, enchante et musicalise ta vie : là est ta liberté de créateur !

Les Moires



18

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être enrôlé dans un mauvais film

Les déesses t'encouragent, si tu files un mauvais coton, à détricoter les nœuds que tu te fais dans ta tête et à retisser la toile de tes pensées, de ta vision et de ta destinée sur une belle trame et de jolis motifs !

Artémis



19

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être déconnecté de ta vraie nature

La déesse t'encourage à copiner avec la nature, compagne fidèle qui ne laisse personne seul : cours dans le vent, hume les feuillages, embrasse les arbres, fredonne avec les oiseaux, et, de retour chez toi, ronronne au chaud dans ta tanière. Trouve dans ton animalité naturelle une autre façon de te relier à ton extérieur et ton intérieur !

Héra



20

Aujourd'hui, tu te sens peut-être faible et impuissant

La déesse t'encourage à rester fidèle à toi-même, aux priorités, valeurs, besoins que la situation actuelle te révèle comme tiens : ne te laisse pas tenter par des séductions extérieures, superficielles et éphémères. Cohérence, dignité et leadership sur toi-même, sinon la folie guette ... !

Hypnos



21

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être endormi...

Le dieu t'encourage à respecter tes qualité et quantité de sommeil pour ressourcer tes qualité et quantité d'éveil : avoir l'esprit clair t'évitera que les hypnoses collectives ambiantes ne t'embarquent dans de mauvais rêves !

Hélios



22

Aujourd'hui, tu te sens peut-être dans le noir, en manque de lumière

Le dieu t'encourage à te baigner dans sa lumière dès que tu peux, pour produire naturellement ta vitamine D et avoir le moral au zénith !

Si tu ne peux pas sortir, laisse-le entrer en ouvrant la fenêtre par où il arrive avec son char et ses rayons d'or !

Séléné



23

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être mal à l'aise avec les changements

La déesse t'encourage à t'imprégner de sa sagesse lunaire : tout bouge, croît et décroît, disparaît pour être à nouveau croissant ; que tes états d'humeur changent est naturel, que le monde change est naturel. Ce qui ne n'est pas, c'est de (vouloir) rester dans la fixité. Fais confiance au cycle de tes marées intérieures et de celles du monde !

Héphaïstos



24

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu as peut-être
tendance à être plaintif et
passif

Le dieu t'encourage à te
forger des boucliers et
outils solides à partir du
formidable matériau brut
d'apprentissage que la
situation que tu vis t'offre.
Vois en ce qui est boiteux
une géniale opportunité
d'invention et de
construction !

Arès



Aujourd'hui, tu te sens peut-être hyperactif, en manque de pause

Le dieu t'encourage à suivre son exemple : prendre le temps de goûter au repos du guerrier dans les bras de la déesse de l'Amour. Tout vaillant et courageux que tu es, tu ne peux pas être au front sur ton champ de bataille H24 : ressource ta force d'action dans des pauses suaves et aimantes ...

Eros



Aujourd'hui, tu te sens peut-être énervé, dans des conflits externes ou internes

Le dieu t'encourage à te rappeler qu'entre lui, **EROS**, et **ERIS** (Discorde) il n'y a qu'une voyelle qui change, et qu'être un vrai **EROS** s'écrit sans hache et avec un esprit doux...

Ne perds pas ton énergie dans ce qui est discordant, choisis le haut !

Prométhée



Aujourd'hui, tu as peut-être tendance à te sentir ou te positionner en victime

Le dieu t'encourage à ne pas être de mauvaise foi et ne pas tricher avec toi-même : regarde franchement ta part de responsabilité dans les processus qui ont mené à la situation actuelle. Sois clair avec toi-même et de bonne foi(e) dans ce que tu crées dans ce monde et à quoi tu utilises ton intelligence !

Pandore



28

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être désespéré

Pandore t'encourage à t'offrir le don de l'Espoir et à le stocker bien à l'abri et vivant dans ta jarre intérieure.

L'espoir est LA ressource des êtres humains : chériss-le !

Nyx



Aujourd'hui, tu te sens peut-être perdu dans une nuit noire

La déesse de la Nuit, t'encourage à te rappeler qu'elle-même a enfanté les éclatants Jour et Ether et que ses filles, les Hespérides, Nymphes du soir, regorgent de fruits de lumière. Si tu sens la nuit noire dans ton cœur et dans ton âme, relie-toi d'avance à la lumière qu'elle fera naître dans ton monde !

Asclépios



30

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu te sens peut-être englué dans un problème insoluble rationnellement

Le dieu t'encourage à trouver des ressources dans la puissante médecine du rêve !
Allonge-toi et laisse tes visions t'apporter les solutions !

Les Cyclopes



Aujourd'hui, tu as peut-être tendance à t'aveugler dans des points de vue limités

Les dieux t'encouragent à élargir ton champ de vision : tu as la chance d'avoir plusieurs yeux, alors utilise-les (même le troisième).

Ne reste pas coincé dans une perception étriquée qui peut être monstrueuse et te faire du mal : enlève tes oeillères !

Rhéa



Aujourd'hui, tu as peut-être
tendance à te laisser
déposséder de ta joie

La déesse t'encourage à
utiliser la ruse pour
préservé vivant ce qui te
semble juste, joyeux, et
lumineux.
Ne laisse rien ni personne
dévorer la joie qui naît
naturellement de toi !

Tartare



Aujourd'hui, tu as peut-être tendance à laisser les monstres envahir tout ton territoire

Le dieu, Garde-Fou cosmique, t'encourage à lui confier les monstres qui existent dans ton monde et qui veulent prendre le pouvoir : confinés chez lui, ils seront inoffensifs. Gère dans ton univers ce qu'il est judicieux de confiner et de déconfiner !

Hécate



Aujourd'hui, tu as peut-être
tendance à laisser de côté ta
puissance magique

La déesse t'encourage à
utiliser, l'air de rien et en
toute discrétion, ta magie
naturelle grâce à laquelle tu
peux tout transmuter en
lumière.
Sois l'alchimiste de ta vie !

Le Père Noël



35

mythe et rite en pratique

Aujourd'hui, tu as peut-être tendance à être trop sérieux, nostalgique de l'enfance, ou, au contraire, coincé dans des enfantillages

Le Père Noël t'encourage à replonger un instant dans les douces saveurs magiques et innocentes de l'enfance ... t'y ressourcer pour mieux relever, en adulte et sans infantilisme, les défis du moment !